DREIKONGS SINGEN 2022

Sternstunde 2: "Laura Stern -Nächstenliebe"



Der Staffelstern reist durch das Bistum Regensburg









Sternstunde 2 "Laura Stern – Nächstenliebe"

Die Sternstunden können mit allen Altersklassen ab 9 Jahren durchgeführt werden. Die Dauer kann auf die jeweiligen Rahmenbedingungen und Kapazitäten angepasst werden.

Material:

- (Glitzer-) Pappe für Sterne
- **Pflasterstrips**
- Scheren
- Kugelschreiber

Vorbereitung:

- Vorlage Stern (Kopien je nach Anzahl der Kinder), Vorlage im Anhang
- Text von Klaus/Neudert, Cornelia: Das große Lauras Stern Buch. Baumhaus Verlag: 2001, S. 35 – 39. Der Text ist beim BDKJ-Diözesanverband Regensburg anfragbar: bdkj@bdkj-regensburg. de oder sicherlich auch fast in jeder Bibliothek ausleihbar.
- Ein großer Stern (z. B. auch Sternsingerstern aus der Pfarrei oder Staffelstern, notfalls: ein großer, ausgeschnittener Stern).

Gruppenstunde:

Einstieg Lauras Stern

Im Kinderbuch "Lauras Stern" findet Laura einen verletzten Stern. Als Einstieg in die Gruppenstunde wird ein Auszug der Geschichte vorgelesen.

Die Geschichte steht in: Baumgart, Klaus/Neudert, Cornelia: Das große Lauras Stern Buch. Baumhaus Verlag: 2001, S. 35 - 39.

Der Text ist beim BDKJ-Diözesanverband Regensburg anfragbar:

bdki@bdki-regensburg.de oder sicherlich auch fast in jeder Bibliothek ausleihbar.

2. Stern mit fehlender Zacke basteln

Wir wollen nun gemeinsam einen Stern basteln, dem genau wie Lauras Stern - eine Zacke abgebrochen ist. Dazu schneiden wir aus einem Blatt festen Papiers oder Pappe einen entsprechenden Stern nach Vorlage aus und trennen eine Zacke ab. Sowohl der Stern als auch die abgeschnittene Zacke werden im Verlauf der Gruppenstunde noch benötigt.

3. Welcher Stern in meinem Leben ist gerade verletzt?

Alle haben nun ihren Stern vor sich liegen, dem eine Zacke fehlt. Jeder überlegt für sich:

- Welcher Stern in meinem Leben ist gerade verletzt?
- Wem fehlt etwas?
- Wen kenne ich, dem es gerade nicht so gut geht?
- Wem kann ich helfen?
- Für wen möchte ich da sein?
- Für wen habe ich Verantwortung?

Dazu wird ein weiterer Auszug aus der Geschichte "Lauras Stern" vorgelesen: Das große Lauras Stern Buch. Baumhaus Verlag:

2001, S. 44-51.

4. Aktion Nächstenliebe Erfahrbar machen

Vorschläge für Spiele:

Gordischer Knoten

Dauer: ca. 10 Minuten

Material: kein Material notwendig

Spielbeschreibung:

Alle Teilnehmenden stellen sich in einem Kreis auf und schließen ihre Augen. Nun strecken sie ihre Hände nach vorne aus und versuchen mit ihren beiden Händen je eine Hand der anderen Mitspielenden zu greifen. Haben alle je zwei Hände (möglichst nicht von der gleichen Person) gefunden, so können sie ihre Augen öffnen. Ziel des Spiels ist es den "Gordischen Knoten" zu lösen, wobei die Hände nicht gelöst werden dürfen. Die Teilnehmenden dürfen sich also nicht loslassen. Je nachdem, wie sich die Teilnehmenden zufällig angefasst haben, können ein Kreis oder

mehrere Kreise entstehen und ineinander verschlungen sein.

Gemeinsam aufstehen

Dauer: ca. 5 Minuten

Material: kein Material notwendig

Spielbeschreibung:

Die Teilnehmenden setzen sich kreisförmig auf den Boden und halten sich an den Händen. Nun versuchen sie gemeinsam aufzustehen, ohne sich mit den Händen vom Boden abzudrücken. Auch dürfen sie beim Aufstehen ihre Hände nicht voneinander lösen. Variationen:

- Die Teilnehmenden haken sich ein, und versuchen Rücken an Rücken, aufzustehen.
- Beim Aufstehen darf nicht gesprochen werden.

Varianten für kontaktlos /Video Meeting:

The Wuuuuuuuu

Screamy Bird

Screamy Bird für 2 bis 10 Spieler Windows Kooperation http://blog.dragonlab.de/2014/06/screamy-bird/

5. Wie kann ich meinem Stern helfen?

Wir haben gerade gesehen, was wir alles schaffen können, wenn wir uns gegenseitig helfen - und es macht sogar Spaß.

In der Bibel gibt es dafür einen Begriff "Nächstenliebe". Das heißt, den anderen so zu lieben wie sich selbst - es heißt also auch, anderen zu helfen, damit es ihnen genauso gut geht, wie einem selbst. "Nächstenliebe" heißt nicht nur lieben, sondern auch helfen.

Nun wollen wir unserem Stern die letzte Zacke geben und ihn damit wieder ganz machen. Die 5. Zacke wird am Stern mit Pflaster befestigt. Dazu kann jeder still nachdenken, wem er helfen möchte und wie. Falls die Kinder dazu etwas sagen oder aufschreiben möchten, ist das natürlich in Ordnung, die Leitung sollte aber niemand dazu drängen.

Wer möchte kann dazu ein Lied abspielen: https://www.sternsinger.de/sternsingen/sternsinger-lieder/

6. Wie können wir das ganze Jahr durch helfen, Sternsinger sein:

Auch als Sternsingerinnen und Sternsinger sind wir unterwegs, um zu helfen. Wir sammeln Geld, um Kindern in anderen Ländern zu helfen. Und wir sammeln Aufmerksamkeit, damit sich die Menschen, die wir besuchen mit der Armut anderer beschäftigen und so besser verstehen, warum sie helfen müssen. Aber geht das wirklich so einfach? Einmal schnell etwas spenden und alles wird gut? Als Sternsingerinnen und Sternsinger können wir das ganze Jahr über etwas tun.

Ein großer Stern (entweder Sternsinger-Stern von der Pfarrei oder der Staffelstern, alternativ Papiervorlagen) ist vorbereitet, auf den die Kinder mithilfe von Pflasterstrips (am besten Kugelschreiber verwenden) schreiben können, was sie unternehmen können, um das ganze Jahr über Sternsinger zu sein und anderen zu helfen.

7. Brückenschlag in Aktionsländer

Wir haben heute viel darüber nachgedacht, wie wir anderen helfen können. Ein Stern mit einer abgebrochenen Zacke war das Symbol dafür. Jetzt liegt der Stern als Ganzes vor dir, er ist repariert und wieder heil. Ein Sternenhimmel aus ganz vielen "heilen" Sternen - das wäre doch was! Auf der ganzen Welt! Als Sternsinger können wir aktiv anderen Kindern helfen, damit sie wieder heil und gesund werden können.



Kontakte

BDKJ Diözesanverband Regensburg Tel: 0941-597-2296, bdkj@bdkj-regensburg.de

Fachstelle Ministrantenpastoral Tel: 0941-597-2441, info@bja-regensburg.de

> Arbeitsstelle Weltkirche Tel: 0941-597-2606, weltkirche@bistum-regensburg.de

Mehr Infos findet ihr auf:

www.bja-regensburg.de/sternsinger







