

# DREIKÖNIGS SINGEN 2022

*Sternstunde 2:  
„Laura Stern -  
Nächstenliebe“*



Der Staffelstern reist durch das  
Bistum Regensburg



AKTION  
DREIKÖNIGSSINGEN  
20\***C**+**M**+**B**+22



**B** BISTUM  
REGENSBURG  
ARBEITSSTELLE WELTKIRCHE



## Sternstunde 2

### „Laura Stern – Nächstenliebe“

Die Sternstunden können mit allen Altersklassen ab 9 Jahren durchgeführt werden. Die Dauer kann auf die jeweiligen Rahmenbedingungen und Kapazitäten angepasst werden.

#### Material:

- (Glitzer-) Pappe für Sterne
- Pflasterstrips
- Scheren
- Kugelschreiber

#### Vorbereitung:

- Vorlage Stern (Kopien je nach Anzahl der Kinder), Vorlage im Anhang
- Text von Klaus/Neudert, Cornelia: Das große Lauras Stern Buch. Baumhaus Verlag: 2001, S. 35 – 39. Der Text ist beim BDKJ-Diözesanverband Regensburg anfragbar: [bdkj@bdkj-regensburg.de](mailto:bdkj@bdkj-regensburg.de) oder sicherlich auch fast in jeder Bibliothek ausleihbar.
- Ein großer Stern (z. B. auch Sternsingerstern aus der Pfarrei oder Staffels Stern, notfalls: ein großer, ausgeschnittener Stern).

#### Gruppenstunde:

##### 1. Einstieg Lauras Stern

Im Kinderbuch „Lauras Stern“ findet Laura einen verletzten Stern. Als Einstieg in die Gruppenstunde wird ein Auszug der Geschichte vorgelesen.

Die Geschichte steht in: Baumgart, Klaus/Neudert, Cornelia: Das große Lauras Stern Buch. Baumhaus Verlag: 2001, S. 35 – 39.

Der Text ist beim BDKJ-Diözesanverband Regensburg anfragbar: [bdkj@bdkj-regensburg.de](mailto:bdkj@bdkj-regensburg.de) oder sicherlich auch fast in jeder Bibliothek ausleihbar.

##### 2. Stern mit fehlender Zacke basteln

Wir wollen nun gemeinsam einen Stern basteln, dem - genau wie Lauras Stern - eine Zacke abgebrochen ist. Dazu schneiden wir aus einem Blatt festen Papiers oder Pappe einen entsprechenden Stern nach Vorlage aus und trennen eine Zacke ab. Sowohl der Stern als auch die abgeschnittene Zacke werden im Verlauf der Gruppenstunde noch benötigt.

##### 3. Welcher Stern in meinem Leben ist gerade verletzt?

Alle haben nun ihren Stern vor sich liegen, dem eine Zacke fehlt. Jeder überlegt für sich:

- Welcher Stern in meinem Leben ist gerade verletzt?
- Wem fehlt etwas?
- Wen kenne ich, dem es gerade nicht so gut geht?
- Wem kann ich helfen?
- Für wen möchte ich da sein?
- Für wen habe ich Verantwortung?

Dazu wird ein weiterer Auszug aus der Geschichte „Lauras Stern“ vorgelesen: Das große Lauras Stern Buch. Baumhaus Verlag: 2001, S. 44-51.

##### 4. Aktion Nächstenliebe Erfahrbar machen

Vorschläge für Spiele:

##### Gordischer Knoten

Dauer: ca. 10 Minuten

Material: kein Material notwendig

Spielbeschreibung:

Alle Teilnehmenden stellen sich in einem Kreis auf und schließen ihre Augen. Nun strecken sie ihre Hände nach vorne aus und versuchen mit ihren beiden Händen je eine Hand der anderen Mitspielenden zu greifen. Haben alle je zwei Hände (möglichst nicht von der gleichen Person) gefunden, so können sie ihre Augen öffnen. Ziel des Spiels ist es den „Gordischen Knoten“ zu lösen, wobei die Hände nicht gelöst werden dürfen. Die Teilnehmenden dürfen sich also nicht loslassen. Je nachdem, wie sich die Teilnehmenden zufällig angefasst haben, können ein Kreis oder



# Viel Spaß!



## Kontakte

BDKJ Diözesanverband Regensburg  
Tel: 0941-597-2296, [bdkj@bdkj-regensburg.de](mailto:bdkj@bdkj-regensburg.de)

Fachstelle Ministrantenpastoral  
Tel: 0941-597-2441, [info@bj-a-regensburg.de](mailto:info@bj-a-regensburg.de)

Arbeitsstelle Weltkirche  
Tel: 0941-597-2606,  
[weltkirche@bistum-regensburg.de](mailto:weltkirche@bistum-regensburg.de)

Mehr Infos findet ihr auf:  
[www.bja-regensburg.de/sternsinger](http://www.bja-regensburg.de/sternsinger)



AKTION  
DREIKÖNIGSSINGEN  
20 \* C + M + B + 22



bischöfliches  
jugendamt  
DIÖZESE REGENSBURG



BISTUM  
REGENSBURG  
ARBEITSSTELLE WELTKIRCHE



BDJ  
Bund der Deutschen  
Katholischen Jugend  
Diözesanverband  
Regensburg