

Juni:

Thematische Einführung:

Schwimmen im azurblauen Meer, breit lächelnd auf einer Partylocation und im Hintergrund der perfekte Sonnenuntergang, ein Selfie mit der neuen Designerbrille oder ein gesunder, grüner Drink zum Frühstück nach der morgendlichen sportlichen Betätigung – so zeigen sich viele Profile in den verschiedensten Online-Portalen. DAS perfekte Leben, so scheint es. Im Vergleich dazu, wirkt das eigene Leben oft langweilig und nicht aufregend genug. Dieses durch die Medien vermittelte Bild setzt viele Jugendliche unter Druck, weil sie merken, dass sie hinter dem vermeintlichen Idealbild zurück bleiben. Dabei wird das Bewusstsein um den eigenen Wert in der heutigen schnelllebigen und inszenierten Welt immer geringer. Deswegen könnte der Juni genutzt werden, die Schüler*innen dabei zu unterstützen, sich selbst als einzigartig zu erleben und sich selbst mit ihren Stärken und Schwächen anzunehmen.

Gedenk.- bzw. Feiertage:

<i>Datum/ Tag</i>	<i>Titel</i>	<i>Charakter</i>	<i>Nation/Region/ Religion</i>	<i>Anlass</i>
01. Juni	Internationaler Kindertag	Aktionstag	international	seit 1950 in vielen sozialistischen Ländern als Kampftag für eine glückliche Zukunft der Kinder, Weltfrieden, und Kinderrechte eingeführt
01. Juni	Welternstettag	Aktionstag	international	UNO
05. Juni	Welttag der Umwelt (Weltumweltag)	Aktionstag	international	UNEP (UNO)
06. Juni 2020	Tag der Organspende	Aktionstag	international	WHO/Europarat
11. Juni 2020	Fronleichnam	Feiertag	christlich	Hochfest der katholischen Kirche, mit dem die bleibende Gegenwart Jesu im Sakrament der

				Eucharistie gefeiert wird. (Prozessionen)
20. Juni	Weltflüchtlingstag	Aktionstag	international	UNHCR
21. Juni	Sommeranfang	Kalender		
24. Juni	Johannistag	Fest	christlich	Der Johannistag ist das Hochfest der Geburt Johannes' des Täufer. Die Johannisnacht ist die Nacht auf den Johannistag, vom 23. auf den 24. Juni.
26. Juni	Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch und illegalen Drogenhandel; kurz: Weltdrogentag; auch: Anti-Drogen-Tag	Aktionstag	international	UNO
28. Juni	Christopher Street Day	Gedenktag	international	ursprünglicher Gedenktag für Rechte von LGBT, heutzutage findet er meistens an einem Wochenende zwischen Juni und August statt
29. Juni	Peter und Paul	Fest	christlich	Bezeichnung des Festes der Apostel Petrus und Paulus.

Mögliche Ziele können sein:

- Erkennen, dass jede/r Gaben und Fähigkeiten hat und einmalig ist.
- Die Einmaligkeit und Einzigartigkeit jedes Einzelnen in seinem Aussehen, in seiner Geschichte, in seinem Erleben, in seinem Denken und Fühlen, in seinen Talenten und in seiner Bestimmung wahrnehmen
- Erkennen, dass die von den Medien propagierten „perfekten“ Menschen mit der Lebenswirklichkeit nicht übereinstimmen

Ideen:

- Pinguin-Geschichte
Der Kabarettist und Arzt Eckard von Hirschhausen erzählt, dass er auf einer Kreuzfahrt einen Pinguin beobachtet habe. Der Pinguin, der an Land wie eine Fehlkonstruktion wirke, entpuppe sich im Wasser zum Meister im Schwimmen. Das habe ihm gezeigt, dass man mit schnellen Urteilen ziemlich daneben liegen könne und dass sich jeder in einem anderen Element gut entfalten könne.
Es kann das Video gezeigt werden oder die Geschichte vorgelesen werden. Danach kann jede/r auf einen als Kopie ausgeteilten oder selber gestalteten Pinguin seine Stärken schreiben. Dieser Pinguin kann immer wieder mal herausgezogen werden, um die eigenen Stärken anzuschauen und sich damit selbst aufzubauen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Az7IjfnISAs>

Text: <https://www.hirschhausen.com/glueck/die-pinguingeschichte.php>

- Weitere Methoden zum Thema „Einmaligkeit“:
<https://www.praxis-jugendarbeit.de/spielesammlung/Du-bist-EINMALig-Handmade-by-God.html>
- Kreative Psalmenarbeit mit Psalm 139 zum Beispiel durch Ausdruck eines Verses durch Standbilder oder Gestaltung eines Bildes.

Psalm 139:

HERR, du hast mich erforscht und kennst mich. /
2 Ob ich sitze oder stehe, du kennst es. *
Du durchschaust meine Gedanken von fern.
3 Ob ich gehe oder ruhe, du hast es gemessen. *
Du bist vertraut mit all meinen Wegen.
4 Ja, noch nicht ist das Wort auf meiner Zunge, *
siehe, HERR, da hast du es schon völlig erkannt.
5 Von hinten und von vorn hast du mich umschlossen, *
hast auf mich deine Hand gelegt.
6 Zu wunderbar ist für mich dieses Wissen, *
zu hoch, ich kann es nicht begreifen.
7 Wohin kann ich gehen vor deinem Geist, *
wohin vor deinem Angesicht fliehen?
8 Wenn ich hinaufstiege zum Himmel - dort bist du; *
wenn ich mich lagerte in der Unterwelt - siehe, da bist du.
9 Nähme ich die Flügel des Morgenrots, *
ließe ich mich nieder am Ende des Meeres,
10 auch dort würde deine Hand mich leiten *
und deine Rechte mich ergreifen.
11 Würde ich sagen: Finsternis soll mich verschlingen *
und das Licht um mich soll Nacht sein!
12 Auch die Finsternis ist nicht finster vor dir, /
die Nacht leuchtet wie der Tag, *

wie das Licht wird die Finsternis.

13 Du selbst hast mein Innerstes geschaffen, *
hast mich gewoben im Schoß meiner Mutter.

14 Ich danke dir, dass ich so staunenswert und wunderbar gestaltet bin. *
Ich weiß es genau: Wunderbar sind deine Werke...

- Du bist wertvoll – Spiegelmeditation
- Du bist einmalig - Edelsteinmeditation