

Methode Wertekonsens

Ziele:

- Die TN reflektieren ihre persönlichen Werte und nehmen eine Priorisierung vor: Was ist mir wichtig im Leben? Was ist mir wichtiger?
- Die TN lernen den demokratischen Prozess einer Konsensfindung kennen: Wie kann ich anderen gegenüber meine Interessen äußern und/oder (mit Argumenten) durchsetzen?
- Die TN nehmen den Unterschied zwischen Kompromiss und Konsens wahr: Musste ich von meinen eigenen Bedürfnissen abweichen? Wie zufrieden bin ich mit dem Endergebnis? Stehe ich voll dahinter? Was brauchen wir für einen echten Konsens? Perspektivenwechsel, Zeit, Gespräche und Erklärungen.

Durchführung:

1. Schritt: Die TN wählen einzeln ihre 10 wichtigsten Werte aus der Liste aus. Optional kann die Leitung eine Vorauswahl treffen und die Verständlichkeit der Begriffe klären. Optional können die TN ihre 10 wichtigsten Werte in eine Reihenfolge nach Wichtigkeit bringen.
2. Schritt: Die TN kommen in Kleingruppen 2 oder 3 Personen zusammen und wählen gemeinsam die 5 oder 10 wichtigsten Werte in Ihrer Kleingruppe aus.
3. Schritt: Im Plenum wählt die Gruppe ihre 5 oder 10 wichtigsten Werte aus.

Wichtig:

- Die Runden müssen zeitlich begrenzt sein (je nach verfügbarer Zeit). Der Bedarf an Zeit und Diskussion soll spürbar werden. Anhand der Zufriedenheit mit dem Ergebnis kann die Reflexionsfrage gestellt werden, was die Zufriedenheit noch steigern hätte können. Ein echter Konsens braucht Zeit für Gespräch und Erklärungen.

Mögliche weiterführende Reflexionsfragen:

- Was sind Werte?
- Was ist wertvoll?
- Was ist leichter: Mit 10 eigenen zu starten und auf 5 gemeinsame zu kommen oder andersherum?

(Quelle: Sebastian Knipper, Windberg)

Achtung	Echtheit	Gespür
Akzeptanz	Einfachheit	Gewissen
Anerkennung	Edelmut	Gewissenhaftigkeit
Anmut	Ehre	Gewissheit
Anstand	Ehrlichkeit	Glaube
Anteilnahme	Eigenständigkeit	Glaubwürdigkeit
Auffassungsgabe	Eigenverantwortung	Großherzigkeit
Aufgeschlossenheit	Einfühlungsvermögen	Großzügigkeit
Aufmerksamkeit	Empfindsamkeit	Güte
Aufrichtigkeit	Entschlossenheit	Herzlichkeit
Ausdauer	Erfahrung	Hilfsbereitschaft
Ausgeglichenheit	Erkenntniswille	Hoffnung
Ausgewogenheit	Enthaltensamkeit	Humor
Abgeklärtheit	Emanzipation	Intelligenz
Authentizität	Freundschaft	Individualismus
Begabung	Feingefühl	Interesse
Beharrlichkeit	Festigkeit	Klugheit
Behutsamkeit	Freiheit	Konstruktivität
Bescheidenheit	Freude	Kommunikationsfähigkeit
Besinnlichkeit	Freundlichkeit	Kompromissbereitschaft
Besonnenheit	Friede	Kooperation
Beständigkeit	Ganzheitlichkeit	Kreativität
Bewusstsein	Gesundheit	Kritikfähigkeit
Bildung	Geduld	Kühnheit
Dankbarkeit	Gemeinnützigkeit	Keuschheit
Demut	Genügsamkeit	Lebensfreude
Distanz	Gelassenheit	Lernbereitschaft
Durchblick	Gerechtigkeit	Lernfähigkeit
Durchsetzungsvermögen	Gesprächsbereitschaft	Leistung

Liebe	Selbstkontrolle	Vertrauen
Liebenswürdigkeit	Selbstkritik	Vertrauenswürdigkeit
Logik	Selbstsicherheit	Vorsicht
Macht	Selbstüberwindung	Vorstellungskraft
Menschlichkeit	Selbstvertrauen	Wärme
Mitgefühl	Selbstwahrnehmung	Wagemut
Mut	Sicherheit	Wahrhaftigkeit
Nachsicht	Sitte	Wandlungsfähigkeit
Nähe	Solidarität	Weisheit
Natürlichkeit	Stabilität	Wertschätzung
Normalität	Strebsamkeit	Wissen
Offenheit	Takt	Witz
Optimismus	Toleranz	Wohlbefinden
Ordnung	Tradition	Wohllollen
Realitätssinn	Treue	Würde
Reife	Tugend	Zivilcourage
Redlichkeit	Tapferkeit	Zufriedenheit
Religiosität	Überblick	Zuverlässigkeit
Respekt	Unabhängigkeit	
Reue	Unbefangenheit	
Risikobereitschaft	Unvoreingenommenheit	
Rücksichtnahme	Urteilsvermögen	
Sanftmut	Verantwortlichkeit	
Selbstverwirklichung	Verbundenheit	
Selbstachtung	Verlässlichkeit	
Selbstständigkeit	Vernunft	
Selbstbehauptung	Verschwiegenheit	
Selbstbeherrschung	Versöhnlichkeit	
Selbstdisziplin	Verständnis	