



## Was erwartet dich?

### Abenteuer Stille! - Auszeit für Dich

Spazierengehen in der Natur

Dich neu spüren und entdecken

Deine Sehnsucht in Dir wahrnehmen

Dir selbst und Gott begegnen

durch

angeleitete Meditationszeiten

spirituelle Impulse

Begleitgespräch und Austausch in der Gruppe

Gottesdienst

## Alle Daten auf einen Blick ...

**Veranstaltung** | mehr als ommmm - Meditationswochenende

**Leitung** | Wolfgang Holzschuh, Exerzitienbegleiter, Diakon

Sabine Holzschuh, Bildungsreferentin, Pastoraltheologin

**Beginn** | 10. Mai 2019, 17.00 Uhr

**Ende** | 12. Mai 2019, 13.00 Uhr

**Ort** | Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

**Kosten** | 99€ (inkl. Vollpension + EZ, Kurskosten)

Fachstelle Junge Erwachsene Regensburg

[www.bja-regensburg.de/fachstellen/junge-erwachsene](http://www.bja-regensburg.de/fachstellen/junge-erwachsene)



## Anmeldung ...

an [junge-erwachsene@bj-a-regensburg.de](mailto:junge-erwachsene@bj-a-regensburg.de)

**Für Junge Erwachsene ab 18 Jahren**

**Anmeldeschluss** | 26. April 2019

Mit der Anmeldebestätigung folgen Informationen zu Anreise und Bezahlung.

Fachstelle Junge Erwachsene, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Hier findest du uns ...



[junge-erwachsene@bj-a-regensburg.de](mailto:junge-erwachsene@bj-a-regensburg.de)



0941 597 2445

